

## "중부직업병안심센터, 직업병 대응의 컨트롤타워로 자리매김"

인천 직업병안심센터 김환철 센터장의 인터뷰 기사가 기호일보에 게재되었습니다. 해당 인터뷰 기사의 주요 내용을 공유드립니다. (기사 전문은 기호일보 2025.06.16.자에 게재되었으며, 아래 링크를 통해 확인이 가능합니다)

<https://www.kihoilbo.co.kr/news/articleView.html?idxno=1148060>

### 인하대병원, 직업병 컨트롤타워로 '우뚝'

김환철 중부 직업병안심센터장  
 노동청 등 기관 간 네트워크 구축  
 고위험 업종 중심 예방활동 강화

특정한 직업에 종사하면서 마주하는 업무 환경이나 취급 물질, 스트레스 등에 기인해 발생하는 '직업병'에 대한 세간의 관심이 높습니다. 중대재해처벌법 시행 이후 직업병 발생의 요인과 관리, 치료 방법 등은 사회적 화두로 자리 잡았습니다.



김환철 센터장

인하대병원

를 구축하고, 직업성 질병으로 어려움을 겪는 노동자들이 보다 신속하고 정확한 지원을 받게끔 돕는다.

인하대병원 직업환경의학과 교수로 재직 중인 김환철 센터장은 특히 취급 물질, 유해물질, 유해환경, 유해작업 등

로 현장 중심의 예방활동을 강화하고자 노력했다. 향후 데이터 기반의 직업병 모니터링 체계 정교화 또한 센터가 해결해야 할 과제다.

현재 센터에는 지역에서 발생한 직업병 사례가 꾸준히 접수되고 있다. 실제로 2023년 산업재해 현황 분석에 따르면 인천지역 재해율은 전국 4위다. 인천은 도금, 세척업, 금속재생업과 관련된 사업장이 다수 분포해 타 지역에 비해 금속, 유기화합물, 가스 등에 의한 중독 사례가 상대적으로 많이 발생하는 경향을 보인다.

2022년 5월 인천 인하대병원에 문을 연 '중부 직업병 안심센터(이하 센터)'는 중부지방고용노동청이 관할하는 인천·경기·강원지역에서 발생하는 직업성 질병을 조기에 발견하고 추가 피해를 막기 위한 '직업병 대응 창구'이자 '직업병 관리의 컨트롤타워' 역할을 하고 있습니다.

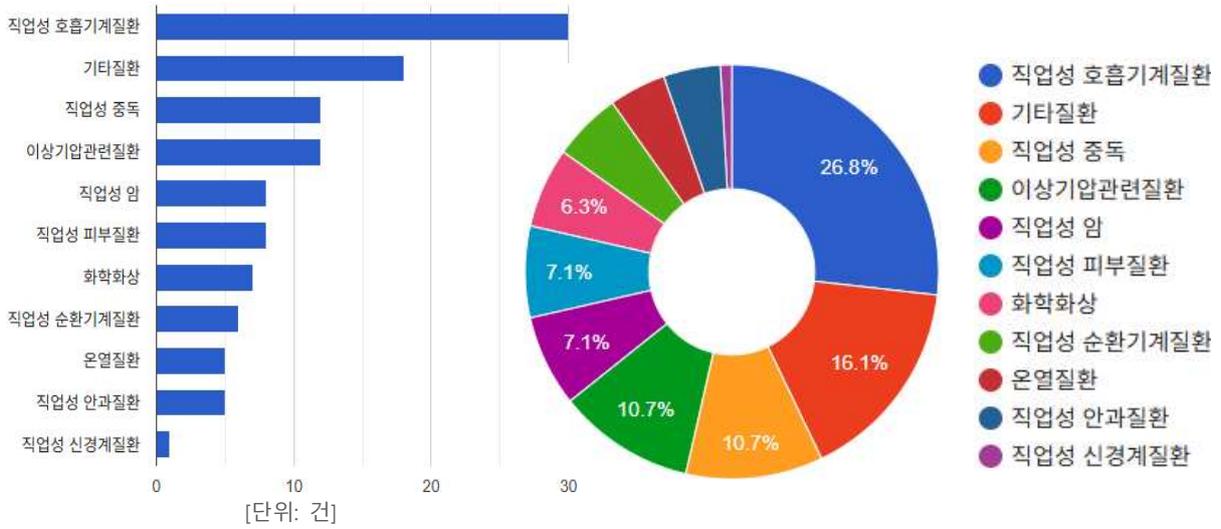
2023년 산업재해 현황 분석에 따르면 인천지역 재해율은 전국 4위에 위치하고 있습니다. 인천은 도금, 세척업, 금속재생업과 관련된 사업장이 다수 분포해 타 지역에 비해 금속, 유기화합물, 가스 등에 의한 중독 사례가 상대적으로 많이 발생하는 경향을 보인다.

김환철 센터장은 직업병의 조기 발견과 신속한 지원 체계 마련을 센터 운영의 가장 중요한 목표로 꼽았습니다. 이를 위해 상담 및 사례 조사 과정을 표준화하고 노동자와 의료진, 공공기관 간 협력을 유도하는 네트워크를 구축하는데 힘을 쏟고 있다고도 밝혔습니다. 또한 고위험 업종의 사업장을 중심으로 현장 중심의 예방활동을 강화하고자 노력하고 있다고 강조하였으며, 향후 데이터 기반의 직업병 모니터링 체계 정교화 또한 센터가 해결해야 할 과제라고 지적하였습니다.

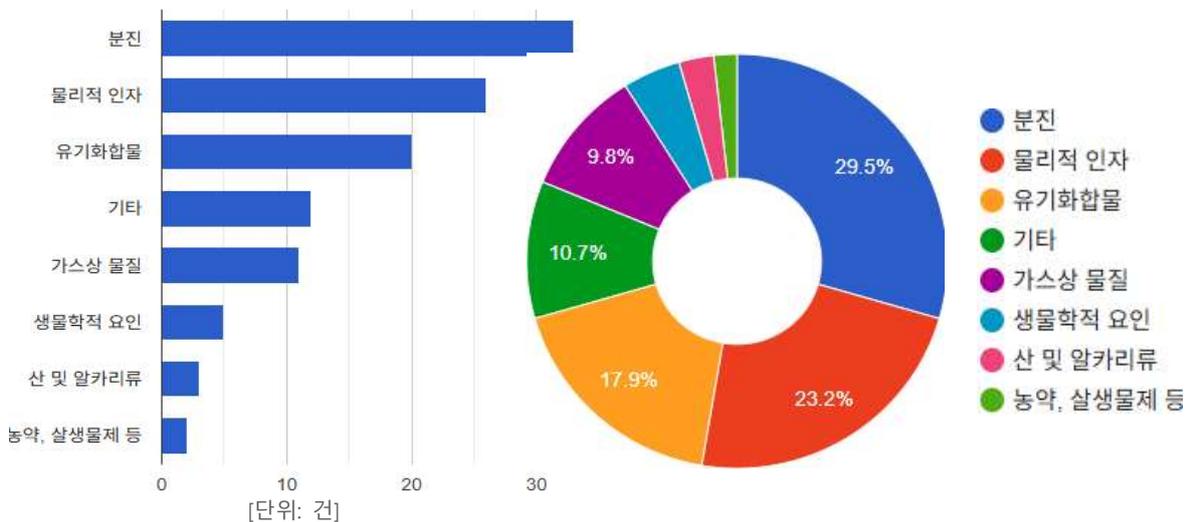
김환철 센터장은 직업병의 조기 발견과 신속한 지원 체계 마련을 센터 운영의 가장 중요한 목표로 꼽았습니다. 이를 위해 상담 및 사례 조사 과정을 표준화하고 노동자와 의료진, 공공기관 간 협력을 유도하는 네트워크를 구축하는데 힘을 쏟고 있다고도 밝혔습니다. 또한 고위험 업종의 사업장을 중심으로 현장 중심의 예방활동을 강화하고자 노력하고 있다고 강조하였으며, 향후 데이터 기반의 직업병 모니터링 체계 정교화 또한 센터가 해결해야 할 과제라고 지적하였습니다.

직업병 사례 통계 - 중부 직업병 안심센터 2025년 05월 (2025.05.01.~2025.05.31.)

<질환별>



<유해요인별>



2025년 5월 1일부터 5월 31일까지 중부직업병안심센터에 총 112건의 직업병 사례가 보고되었습니다.

이를 질환별로 분류하면 직업성 호흡기계질환 30건, 기타질환 18건, 직업성 중독 12건, 이상기압관련질환 12건, 직업성 피부질환 8건, 직업성 암 8건, 화학화상 7건, 직업성 순환기계질환 6건, 온열질환 5건, 직업성 안과질환 5건, 직업성 신경계질환 1건 등이었습니다. 추정 유해요인별로 분류하면 분진 33건, 물리적 인자 26건, 유기화합물 20건, 기타 12건, 가스상 물질 11건, 생물학적 요인 5건, 산 및 알칼리류 3건, 농약, 살생물제 등 2건 등이었습니다.

직업병 사례

“물류센터 근로자에서 발생한 횡문근융해증”

물류센터에서 근무하는 40대 여성 근로자로, 특별한 기저질환은 없었다. 왼쪽 등 부위의 점차 심해지는 통증과 콜라색의 소변을 주소로 응급실에 방문하였다. 이전에 비슷한 증상은 없었다고 하며, 평소 물류센터에서 일하면서 많이 걷고 움직이며, 중량물을 취급하는 작업도 자주 있다고 진술하였다. 응급실 검사에서 신장기능 검사 중 크레아틴키나아제(Creatine kinase)가 상승한 소견이 확인되었으며, 그 외에 이상소견은 관찰되지 않았다. 수액 치료 및 약물치료 후 신장내과 외래 추적관찰 계획 후 퇴원하였다.



물류센터 업무는 반복적인 보행, 중량물 취급, 불규칙한 근무 환경 등으로 인해 근골격계 및 대사계에 부담을 줄 수 있다. 특히, 중량물을 반복적으로 들거나 옮기는 과정에서는 특정 근육 부위에 지속적인 압박과 긴장이 가해지며, 이로 인해 근섬유 손상이 발생할 수 있다. 이번 사례에서도 근육 손상의 대표 지표인 크레아틴 키나아제가 상승하였다는 점은, 근육 과사용 혹은 압박에 따른 횡문근융해증으로 진행할 위험성을 시사한다.

횡문근융해증은 골격근이 손상되어 근세포 안의 내용물이 혈액으로 유출되는 질환이다. 주로 격렬한 운동, 외상, 압박, 고온 환경, 특정 약물 또는 독성 물질 등에 의해 발생한다. 증상으로는 근육통, 근력 저하, 콜라색 소변이 나타날 수 있으며, 심한 경우 신장 기능에 부담을 주어 급성 신부전으로 이어질 수 있다. 조기 진단과 수액 치료를 통해 대부분 회복이 가능하지만, 적절한 치료가 지연되면 심각한 합병증이 발생할 수 있어 주의가 필요하다.

콜라색 소변은 미오글로빈뇨(myoglobinuria)를 시사하는 소견으로, 이는 횡문근융해증에서 흔히 동반되는 증상 중 하나이다. 다행히 초기 수액치료를 통해 급성 신손상의 진행을 막을 수 있었고, 환자는 증상 호전 후 퇴실하였다. 그러나 반복적인 육체 노동 환경에서 이와 같은 손상이 재발할 가능성이 있으며, 심할 경우 신장 기능 저하로 이어질 위험도 있다.

예방 및 관리 대책

(1) 건강한 작업환경 조성

반복적이고 강도 높은 근육 활동이 요구되는 업무에서는 작업 강도를 조절하고, 무리한 중량물 취급을 줄이며, 충분한 휴식 및 작업자 간 적절한 업무 분담을 통해 부담을 완화하도록 한다.

(2) 적절한 수분 섭취 및 휴식 보장

탈수는 횡문근융해증의 주요 위험 요인 중 하나로, 특히 고온 환경에서는 충분한 수분섭취가 필수적이다. 또한 장시간 근무시 일정한 간격의 휴식을 통해 근육의 회복 시간을 확보하는 것이 필요하다.

(3) 작업 전후 스트레칭 및 근육 이완 운동

근육의 피로를 줄이고, 손상 위험을 감소시킬 수 있다. 근육에 무리가 가지 않도록 유연성과 순환을 유지하는 것도 중요하다.

(4) 근로자 교육

근로자들이 근육통, 콜라색 소변, 전신 쇠약감 등 주요 증상을 조기에 인지하고, 필요시 신속히 의료기관을 찾을 수 있도록 교육한다.

이번 사례는 반복적인 신체 활동과 중량물 취급이 일상적인 물류센터 업무 환경에서, 근육 손상 및 횡문근융해증 발병 위험성을 보여준다. 특히 기저질환이 없는 건강 성인이 하더라도, 과도한 근육 사용과 부적절한 작업 환경이 맞물릴 경우 급성 신손상과 같은 중증 질환으로 이어질 수 있다는 점에서 주의를 요한다.

특히 여름철 고온 환경에서는 탈수와 체온 상승으로 인해 근육 손상의 위험이 더욱 커진다. 이 시기에는 땀 배출이 많아 수분 손실이 가속화되며, 실내의 온도 차로 인한 피로 누적도 용이해 횡문근융해증 뿐만 아니라 다양한 직업 관련 질환이 더 자주 발생할 수 있다. 따라서 여름철에는 보다 철저한 수분 관리, 체온 조절, 작업 강도 조절 등을 포함한 종합적인 예방 조치가 필요하다.

그 외 직업병 사례들

직업성 중독

- ◆ 멸균 포장 작업 중 유해가스 노출에 의한 반복적 중추신경계 증상
- ◆ 제초제 노출 이후 발생한 급성 위장관 증상

직업성 신경질환

- ◆ 실험실 유해인자 노출에 의한 두통, 코피 증상

온열질환

- ◆ 고온환경 하의 군 행군 중 열사병 의심 사례

이상기압관련질환

- ◆ 반복적 잠수 작업 후 발생한 감압병 발생

# 직업을 알면 건강이 보입니다

직업병엔 도너리(Don't worry)가 같이 합니다.



## 직업병 안심센터

### 대상

업무와 관련해 불편한 증상, 질환을 경험한 분



### 대표적인 직업성 질병

#### 급성중독

(화학물질 노출 후 발생한 이상 증상 또는 질식, 열사병 등)

#### 호흡기계질환

(만성폐쇄성폐질환, 간질성폐질환, 천식 등)

#### 신경계질환

(말초신경병증, 파킨슨증후군 등)

#### 피부질환

(접촉성 피부염, 백반증 등)

#### 간질환

(독성간염 등)

#### 직업성 암

(폐암, 혈액암, 비인두암, 방광암, 신장암 등)

### 무엇을 도와주나요?

- 직업성질환 진단, 원인파악
- 직업병 예방 및 환경개선 지원
- 산재요양 필요여부 상담 등

### 어떤 혜택이 있나요?

- 초기 진료비 일부 지원
- 이후 직업성질환 진단 비용 일부 지원 (단, 외상성사고, 근골격계질환, 소음성난청 등은 제외)

문의 ☎ 1588-6798 (전국대표번호)

인천 직업병 안심센터  
인하대병원  
☎ 032)890-0843

강원 직업병 안심센터  
원주세브란스기독병원  
☎ 033)741-0342

경기남부 직업병 안심센터  
아주대학교병원  
031)219-5645

경기북부 직업병 안심센터  
한양대구리병원  
☎ 031)560-2725



중부 직업병 안심센터  
www.kodsc.org